



Gut in Verbindung sein

Ein Wohlfühlabend für Paare

im Rahmen des Themenmonats „Stark in Beziehung“ des Erzbistums Paderborn

25. Juni 2024, 19.30 – 21.00 Uhr

in der St. Walburga-Realschule in Meschede

Kopf aus – Körperwahrnehmung an:

Entspannungsübungen und Wahrnehmungsschulung für Paare
Lassen Sie sich überraschen! Sie benötigen bequeme Kleidung, Socken
und die Bereitschaft, sich mit Spür-Sinn auf sich selbst und Ihre
Partnerin/Ihren Partner einzulassen.

Leitung:

Angelika Hesse-Pieper (Ehe-, Familien- und Lebensberaterin und
Physiotherapeutin)

Anmeldung und Information:

Über das Sekretariat der Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Meschede.
Telefon: 0291 7818. Die Teilnahme ist kostenlos.